

Masat / zbatim korrekt „Pastrimi i duarve”

Pastrimi i duarve:

1. Pastroni duart mirë me sapun

Dezinfektimi i duarve:

1. Fërkoni pëllëmbët e duarve me dezinfektues
2. Fërkoni trinën e njëres dorë me pëllëmbën e dorës tjetër dhe anasjelltas
3. Bashkoni pëllëmbët e duarve dhe kryqëzoni gishtërinjtë gjatë pastrimit
4. Lidhni gishtërinjtë duke i pastruar mirë anën e jashtme të gishtërinjëve
5. Fërkoni gishtin e madh të njëres dorë me pëllëmbën e mbyllur të dorës tjetër dhe anasjelltas
6. Fërkoni me mollëzat e gishtërinjve pëllëmbët e duarve
7. Leni duart të thahen, mos i thani me peshqir
8. Përdorni doreza për përdorim të njëhershëm



Masat / zbatimi korrekt i „mbajtjes së maskave higjienike“

Përdorimi e maskës higjienike:

1. Vendosni maskën mbi gojë e hundë → pjesën e forcuar me tel vendosni mbi shpinë të hundës
2. Rripin e llastikut vendosni pas veshëve apo lidhni atë mbrapa kokës.
3. Pjesën e poshtme të maskës e vendosni mbi mjekër, ndërsa pjesën e sipërme të forcuar e vendosni në mënyrë të duhur, ashtu që rrethi i maskës të ri ngjeshur me lëkurën → maska duhet të mbulojë fytyrën nga shpina e hundës deri në nën mjekër.
4. Mbani maskën maksimum 2 orë
5. Maskat e përdorura mos i këmbeni
6. Maskat e dëmtuara apo të lagura ndërroni menjëherë
7. Pastroni duart me sapun para se të përdorni apo largoni maskën nga koka
8. Hidhni maskën pas përdorimit

