

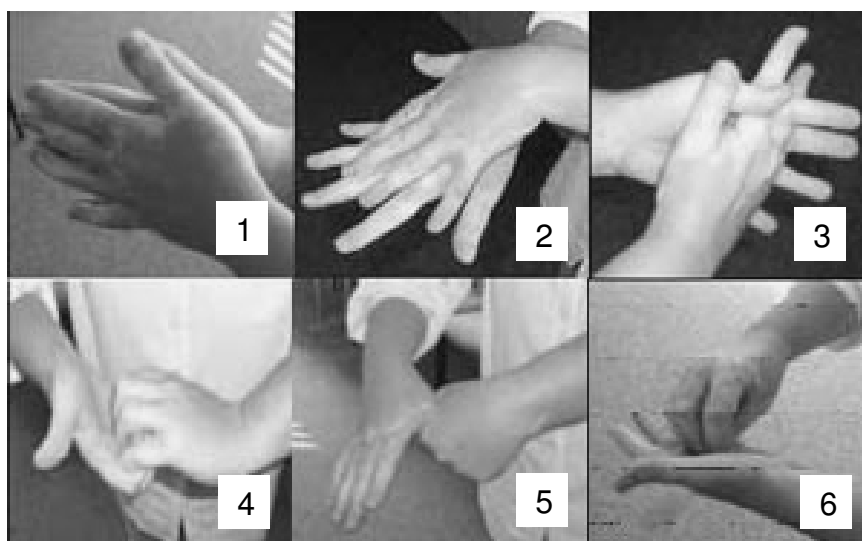
Massnahmen / korrekte Durchführung „Hände waschen“

Hände waschen:

1. Hände mit Seife gründlich waschen

Hände desinfizieren:

1. Desinfektionsmittel zwischen den Handflächen verreiben
2. Handfläche auf Handrücken im Wechsel für beide Hände
3. Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern
4. Aussenseite der Finger auf gegenseitiger Handfläche mit verschränkten Fingern
5. kreisendes Reiben der Daumen in der geschlossenen Handfläche für beide Hände
6. kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen in der Hohlhand für beide Hände
7. Hände trocknen lassen, nicht an Handtuch reiben
8. Wegwerfhandschuhe tragen



Massnahmen / korrekte Durchführung „Tragen von Hygienemasken“

Tragen von Hygienemasken:

1. Maske über Nase und Mund legen → der mit einem Draht verstärkte Teil kommt über den Nasenrücken
2. Gummiband um jedes Ohr platzieren oder Band hinten am Kopf zusammenbinden
3. Unteren Teil der Maske über das Kinn ziehen und oberen, verstärkten Teil in die richtige Passform bringen, so dass der Maskenrand überall eng an die Haut anliegt → die Maske muss das Gesicht vom Nasenrücken bis unterhalb des Kinns abdecken
4. Maske maximal 2 Stunden tragen
5. Getragene Masken nicht austauschen
6. Masken sofort wechseln, wenn sie beschädigt oder durchnässt ist
7. vor dem Anlegen und nach der Entsorgung einer Maske die Hände mit Seife waschen
8. Maske wie Haushaltsabfall entsorgen

