

Misure / Corretta esecuzione di “Lavaggio delle mani”

Lavaggio delle mani:

1. Lavare accuratamente le mani con sapone

Disinfezione delle mani:

1. Spalmare il disinfettante tra i palmi delle mani
2. Palmo sul dorso della mano alternativamente per entrambe le mani
3. Palmo su palmo con le dita incrociate e allargate
4. Lato esterno delle dita sul palmo della mano opposta con le dita incrociate
5. Frizione circolare del pollice nel palmo della mano chiusa per entrambe le mani
6. Frizione circolare con i polpastrelli chiusi nel cavo della mano per entrambe le mani
7. Far asciugare le mani, senza strofinarle con un asciugamano
8. Indossare guanti monouso



Misure / Corretta esecuzione di “Indossare mascherine igieniche”

Indossare mascherine igieniche:

1. Posizionare la mascherina sul naso e la bocca → la parte rinforzata con filo metallico deve trovarsi sopra al dorso del naso
2. Applicare l’elastico dietro a ciascun orecchio oppure legare il nastro dietro la testa
3. Tirare la parte inferiore della mascherina sul mento e sagomare correttamente la parte superiore rinforzata di modo che il bordo della mascherina aderisca saldamente alla pelle in tutti i punti → la mascherina deve coprire il volto dal dorso del naso fino a sotto il mento
4. Indossare la mascherina per massimo 2 ore
5. Non scambiare le mascherine indossate
6. Sostituire immediatamente le mascherine se danneggiate o bagnate
7. Prima dell’applicazione e dopo lo smaltimento di ogni mascherina lavare le mani con sapone
8. Smaltire la mascherina tra i rifiuti domestici

