

Mere / pravilno „pranje ruku“

Pranje ruku:

1. Temeljno oprati ruke sapunom

Dezinfekcija ruku:

1. Utrljati sredstvo za dezinfekciju između dlanova
2. Dlanom o nadlanicu naizmenično, obe šake
3. Dlanom o dlan sa ukrštenim, raširenim prstima
4. Spoljnu stranu prstiju o suprotni dlan sa ukrštenim prstima
5. Kružnim trljanjem palčeva u zatvorenim dlanovima, obe šake
6. Kružnim trljanjem u više pravaca sa skupljenim vrhovima prstiju u otvorenoj šaci na obe šake
7. Osušiti ruke, ne trljati peškirom
8. Nositi rukavice za jednokratnu upotrebu



Mere / pravilno „nošenje higijenskih maski“

Nošenje higijenskih maski:

1. Postaviti masku na nos i usta -> žicom ojačani deo dolazi na koren nosa
2. Gumenu traku zakačiti oko ušiju ili vezati traku na potiljku glave
3. Donji deo maske navući preko brade, a gornji ojačani deo postaviti u pravilan položaj, tako da ivica maske svuda prianja uz kožu -> maska mora da prekriva lice od korena nosa do ispod brade
4. Masku nositi najviše 2 sata
5. Ne menjati međusobno već nošene maske
6. Odmah zameniti masku ako je oštećena ili vlažna
7. Pre postavljanja i nakon bacanja maske, ruke oprati sapunom
8. Masku ukloniti kao kućno smeće

