

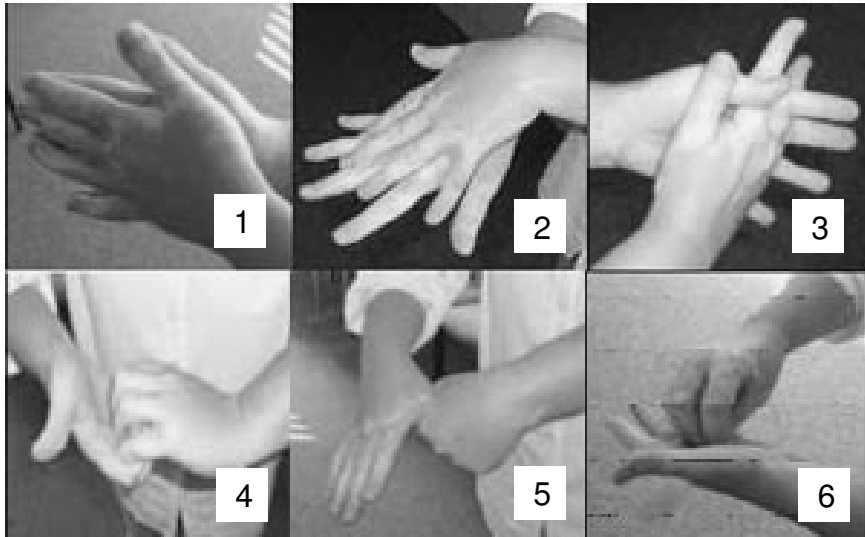
Önlemler / doğru şekilde "Ellerin yıkanması"

Ellerin yıkanması:

1. Ellerinizi iyice sabunla yıkayınız

Ellerin dezenfeksiyonu:

1. Dezenfeksiyon maddesini ellerinizin arasında ovalayın
2. Avuçlarınızı elinizin tersi üzerinde elleri değiştirerek ovalayın
3. Ayrılmış ve iç içe geçirilmiş parmaklarla elin içini diğer elin içinde ovalayın
4. Parmakları birbirine geçirerek parmakların dış taraflarını diğer elin içine koyun
5. her iki el için kapalı elin içinde baş parmağı dairesel hareketlerle ovalayın
6. her iki el için parmak uçlarını birleştirip, avucun içini dairesel hareketlerle ovalayın
7. Elleri kendiliğinden kurumaya bırakın, havluyla ovalamayın
8. Tek kullanımlık eldiven kullanın



Önlemler / doğru şekilde "Hijyen maskelerinin kullanılması"

Hijyen maskelerinin kullanılması:

1. Maskeyi burun ve ağızın üzerine koyun → tel ile sağlamlaştırılmış kısım burnun üzerine gelmelidir
2. Lastik bandı her iki kulağın arkasına yerleştirin ya da bandı kafanızın arkasından bağlayın
3. Maskenin alt kısmını çenenin üzerine çekin ve sağlamlaştırılmış üst kısmı maske kenarları tamamen cildin üzerinde olacak şekilde doğru konuma getirin → maske yüzünüzü burun kemiğinden çenenin altına kadar kapatmalıdır
4. Maskeyi azami 2 saat kullanın
5. Kullanılmış maskeleri değiş tokuş yapmayın
6. Maske hasarlı veya ıslanmış ise hemen değiştirin
7. Maskeyi takmadan önce ve attıktan ettikten sonra ellerinizi sabunla yıkayın
8. Maskeyi evsel çöp gibi atın

