

Informata për bashkëpunëtor PANDEMIE (Coronavirus)

Masa më të rëndësishme higjienike

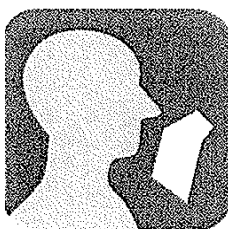
Gripi është sëmundje infektuese akute e kanaleve të frymëmarrjes. Gripi shkaktohet nga viruset e influencës. Virusi bartet ose në mënyrë të drejtpërdrejtë përmes pikëzave, të cilat shpërndahen nga një person i infektuar gjatë teshtitjes, kollit dhe të folurit ose në mënyrë indirekte nga prekja e sipërfaqeve (p.sh.: doreza e derës), mbi të cilat viruset mund të mbijeton një kohë të gjatë.

Masat e thjeshta preventive mundë të reduktojnë përhapjen shkaktuesve të sëmundjes.

Për informata shtesë shikoni www.bag.admin.ch/grippe dhe www.pandemia.ch

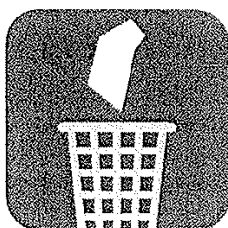


Pastroni rregullisht duart mirë me ujë dhe sapun.



Gjatë kollitjes dhe teshtitjes mbani një shami hundësh para gojës e hundës.

Nëse nuk keni shami hundësh me vete: Vendosni dorën para gojës e hundës dhe pastroni pastaj duart me ujë e sapun. Ju mund të vendosni gjithashtu dhe krahun para gojës e hundës gjatë kollitjes e teshtitjes.



Hidhni shaminë e përdorur në një kovë plehrash dhe më pas pastroni duart.