

Info ai collaboratori sulla pandemia (Coronavirus)

Principali misure igieniche

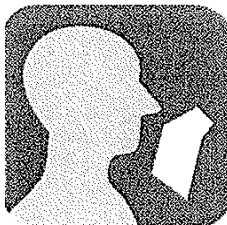
L'influenza è una malattia infettiva acuta delle vie respiratorie causata da virus influenzali. La trasmissione dei virus avviene o direttamente tramite goccioline diffuse da una persona infetta che starnutisce, tossisce o parla oppure indirettamente mediante contatto con le superfici (ad esempio maniglie di porte) su cui i virus possono sopravvivere a lungo.

Semplici misure igieniche possono contribuire a ridurre la trasmissione di agenti patogeni.

Maggiori informazioni agli indirizzi Internet www.bag.admin.ch/grippe e www.pandemia.ch

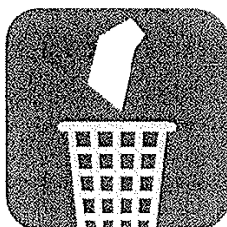


Lavarsi regolarmente e accuratamente le mani con acqua e sapone.



Quando si tossisce o starnutisce tenere davanti alla bocca e al naso un fazzolettino di carta.

Se non si ha a disposizione un fazzolettino: tenere la mano davanti al naso e alla bocca e quindi lavarsi immediatamente le mani con acqua e sapone. Oppure tenere il braccio davanti al naso o alla bocca.



Dopo l'uso smaltire il fazzolettino di carta in un cestino delle immondizie e quindi lavarsi le mani.