

Informações aos colaboradores sobre a pandemia (Coronavirus)

As medidas de higiene mais importantes

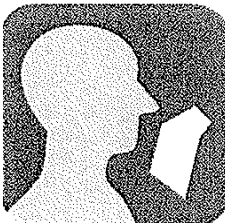
A gripe é uma doença infecciosa aguda das vias respiratórias causada pelos vírus influenza. A transmissão dos vírus é efectuada directamente através de gotículas lançadas para o ar por uma pessoa infectada ao espirrar, tossir ou falar ou indirectamente através do contacto com superfícies (por exemplo, maçanetas de portas) contaminadas, onde os vírus conseguem sobreviver durante bastante tempo.

Medidas de higiene simples podem ajudar a reduzir a transmissão de agentes patogénicos.

Para mais informações, consulte www.bag.admin.ch/grippe e www.pandemia.ch

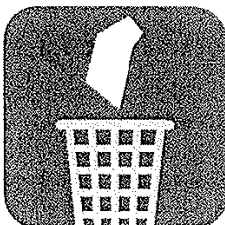


Lave muito bem as mãos com água e sabão a intervalos regulares.



Quando tossir ou espirrar, coloque um lenço de papel à frente da boca e do nariz.

Se não tiver um lenço à mão: coloque a mão à frente do nariz e da boca e, a seguir, lave as mãos com água e sabão, ou coloque o braço à frente do nariz e da boca.



Depois de usado, deite o lenço de papel num caixote de lixo e lave seguidamente as mãos.