

Información para el trabajador sobre la pandemia (Coronavirus)

Las medidas higiénicas más importantes

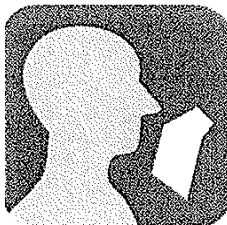
La gripe es una enfermedad infecciosa aguda de las vías respiratorias, provocada por virus de influenza. La transmisión de los virus tiene lugar, bien directamente a través de pequeñas gotas, difundidas por una persona infectada mediante estornudos, tos y habla, o indirectamente a través del contacto con superficies (por ejemplo, manillas de puertas) en las que los virus pueden sobrevivir durante algún tiempo.

Unas medidas de higiene sencillas pueden ayudar a reducir la transmisión de gérmenes patógenos.

Más información disponible en www.bag.admin.ch/grippe y www.pandemia.ch

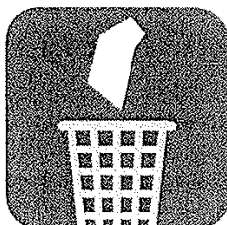


Lávese las manos de forma regular y cuidadosa con agua y jabón.



Al toser o estornudar ponga delante de la boca y la nariz un pañuelo de papel.

Si no tiene pañuelo de papel disponible en el momento, ponga la mano delante de la nariz y la boca y lávese inmediatamente después las manos con agua y jabón. O bien ponga su brazo delante de la nariz y la boca.



Después de su uso tire el pañuelo de papel a un cubo de basura y, a continuación, lávese las manos.