

## Pandemi hakkında çalışanlar için bilgi (Coronavirus)

### En önemli hijyen önlemleri

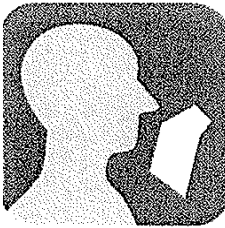
Grip, influenza virüslerinin neden olduğu solunum yollarının akut bir enfeksiyon hastalığıdır. Virüslerin bulaşması, enfekte kişinin hapşırması, öksürmesi ve konuşması sırasında ya doğrudan damlacıklar vasıtasıyla ya da virüslerin üzerinde bir süre yaşayabildiği yüzeylere (örn. kapı kolları) temas edilmesi sonucu gerçekleşir.

Basit hijyen önlemleri sayesinde hastalık mikroplarının bulaşmasının azaltılmasına katkıda bulunabilir.

Ek bilgiler için [www.bag.admin.ch/grippe](http://www.bag.admin.ch/grippe) ve [www.pandemia.ch](http://www.pandemia.ch) web adreslerine bakınız.

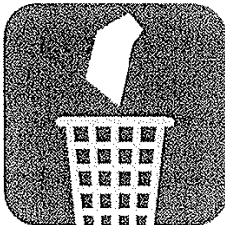


**Ellerinizi düzenli aralıklarla su ve sabun ile iyice yıkayınız.**



**Öksürürken veya hapşırırken ağızınızı ve burnunuzu kağıt mendille kapatınız.**

Eğer kağıt mendiliniz yoksa: Burnunuzu ve ağızınızı elinizle kapatın ve hemen ardından ellerinizi su ve sabun ile yıkayın veya burnunuzu ve ağızınızı kolunuzla kapatın.



**Kağıt mendili kullandıktan sonra çöp kutusuna atın ve ardından ellerinizi yıkayın.**